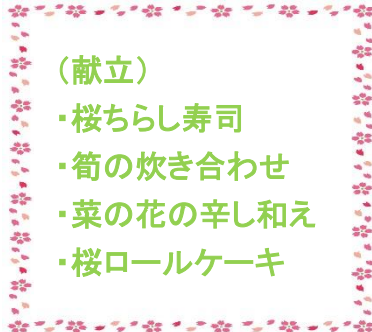


行事食:お花見(2024年4月7日)

お花見は、日本人が昔から楽しんできた春の行事です。

桜以外の花を見に行くときは「梅見」「観梅」「観菊」などその花の名前をつけて表しますが、桜の花を見るために野山に出かけることは「花見」と呼ぶことから、昔から日本人にとって「桜」は特別な花でした。



筍ご飯(2024年4月11日)

春の訪れを感じさせる筍。しかし、成長が速く、すぐに竹になってしまうため、生のたけのこを楽しむことができるのは限られた期間です。国内で食用筍として一般的なモウソウチクの筍は、3月から5月にかけてのこれからの時期が旬。この季節ならではの代表的な食材を食卓に取り入れてみませんか。「農林水産省HPより」

